

## ENCUENTRO SOLIDARIO DE JIU JITSU

El Club deportivo El Rincón del Jiu Jitsu en colaboración con la Federación Madrileña de Judo y Deportes Asociados, organiza el primer Encuentro Solidario de Jiu Jitsu, con el objetivo de reunir en un mismo tatami a deportistas de nuestra disciplina junto con grandes maestros del Jiu Jitsu nacional, para colaborar en una labor solidaria junto con el Banco de Alimentos de Madrid.

LUGAR: PDM Villaviciosa de Odón. C/ León, 59.

FECHA: Sábado, 10 de mayo de 2014

HORARIO: De 9.00 a 14.00h

La intención de este proyecto era desarrollar una “maratón” de Jiu Jitsu durante todo un día. Lamentablemente, por falta de fechas y disponibilidad de instalación, este año hemos tenido que adaptarnos a los cambios. Si se realiza en próximas ocasiones, esperamos poder encontrar una fecha que nos permita realizar el encuentro en jornada de mañana y tarde y con más tiempo para cada maestro.

PARTICIPANTES: Podrán participar todos los deportistas pertenecientes a la Federación Española de Judo y Deportes Asociados a partir de la categoría cadete. Podrán asistir todos los deportistas infantiles cuyos maestros así lo valoren.

Todos los participantes deberán llevar kimono blanco y cuchillo simulado.

INSCRIPCIONES: Para organizar el evento correctamente, necesitamos que nos hagáis llegar las inscripciones de los deportistas que acudirán al encuentro. Dichas inscripciones deberán mandarse al email [contacto@elrincondeljijitsu.com](mailto:contacto@elrincondeljijitsu.com) antes del 4 de mayo.

COLABORACIÓN: Dado que el encuentro no supone ningún coste económico y el objetivo del mismo es la recogida de alimentos para el Banco de Alimentos de Madrid, cada deportista deberá aportar un mínimo de 2 alimentos diferentes, al menos uno de cada grupo:

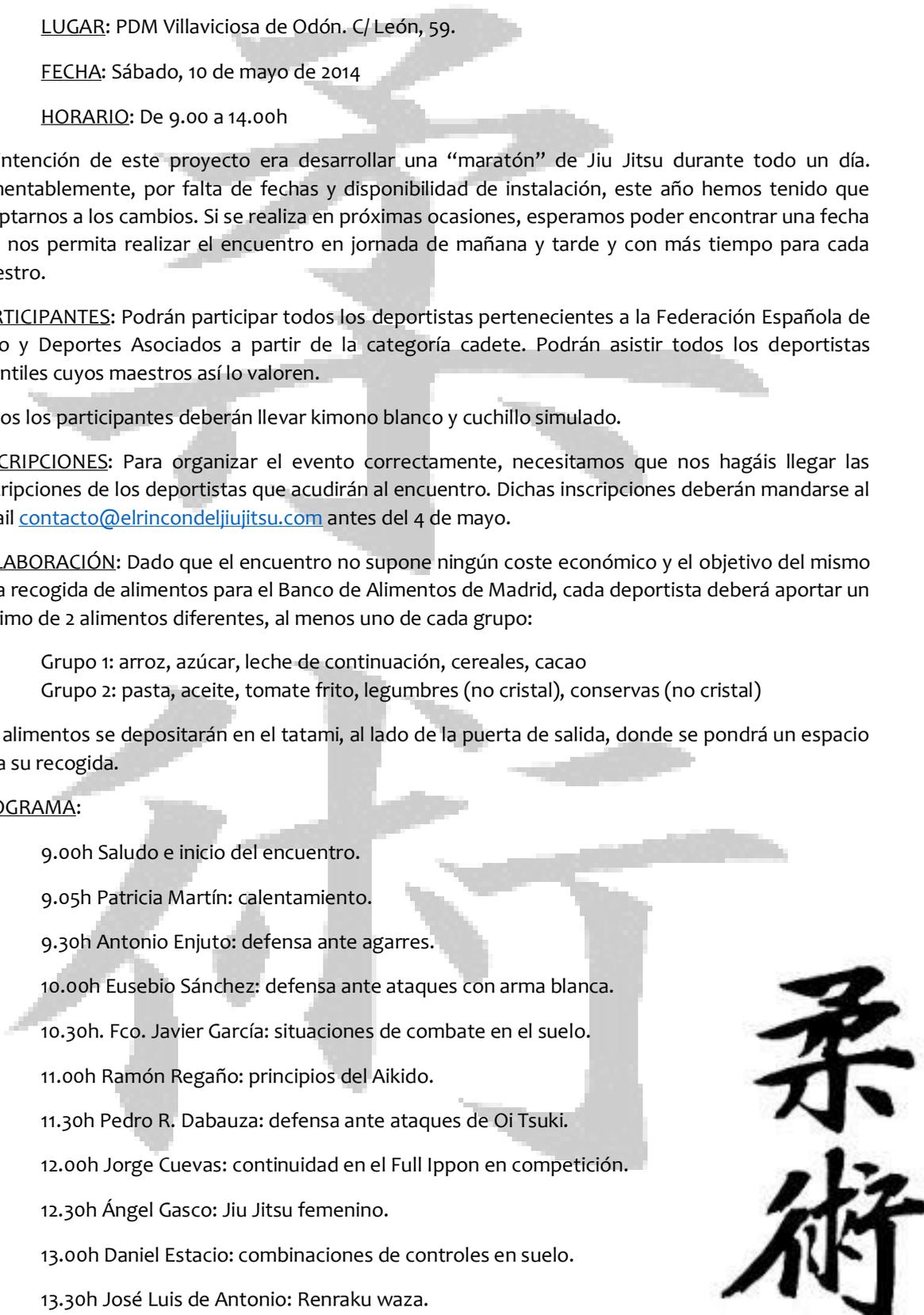
Grupo 1: arroz, azúcar, leche de continuación, cereales, cacao

Grupo 2: pasta, aceite, tomate frito, legumbres (no cristal), conservas (no cristal)

Los alimentos se depositarán en el tatami, al lado de la puerta de salida, donde se pondrá un espacio para su recogida.

### PROGRAMA:

- 9.00h Saludo e inicio del encuentro.
- 9.05h Patricia Martín: calentamiento.
- 9.30h Antonio Enjuto: defensa ante agarres.
- 10.00h Eusebio Sánchez: defensa ante ataques con arma blanca.
- 10.30h. Fco. Javier García: situaciones de combate en el suelo.
- 11.00h Ramón Regaño: principios del Aikido.
- 11.30h Pedro R. Dabauza: defensa ante ataques de Oi Tsuki.
- 12.00h Jorge Cuevas: continuidad en el Full Ippon en competición.
- 12.30h Ángel Gasco: Jiu Jitsu femenino.
- 13.00h Daniel Estacio: combinaciones de controles en suelo.
- 13.30h José Luis de Antonio: Renraku waza.
- 14.00h Finalización del encuentro.



柔術