



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE JUDO Y DEPORTES ASOCIADOS  
JIU JITSU - AIKIDO - KENDO - WU SHU - DEFENSA PERSONAL



HOJA DE EXAMEN PARA **1<sup>er</sup> DAN** DE JIU-JITSU

FECHA \_\_\_\_\_.

CANDIDATO D. /D<sup>a</sup> \_\_\_\_\_.

**1º KIHON:** El candidato explicará y demostrará un fundamento a elección del tribunal.

*KYUSHO UCHI KOMI NAGE KOMI KAKARI GEIKO*

**2º ATEMI WAZA:** El candidato realizará las siguientes técnicas y aplicará bunkai sobre cada una de ellas.

*GEDAN GERI ATAMA WAZA*

DEDOS Y FALANGES:

*IPPON-NUKITE*

*NIHON-NUKITE*

*YONHON-NUKITE*

*IPPON-KEN*

*NAKADAKA-IPPON-KEN*

*HIRAKEN*

**3º UKE WAZA:** El candidato realizará las siguientes técnicas y bunkai sobre cada una de ellas.

*SOKUTEI OSAE UKE SOKUTO OSAE UKE MIKAZUKI GERI UKE*

**4º NAGE WAZA:** El candidato realizará las siguientes técnicas en desplazamiento y bunkai sobre cada una de ellas.

*UKI-OTOSHI*

*KATA-GURUMA*

*MOROTE-GARI*

*USHIRO-GOSHI*

*TOMOE-NAGE*

*SASAE-TSURI-KOMI-ASHI*

**5º KATAME WAZA:** El candidato mostrará las siguientes técnicas y bunkai sobre cada una de ellas.

*KATA-TE-JIME*

*HIZA-GATAME*

*MUNE-GATAME*

*YONKYO*

**6º NE WAZA:** El Candidato demostrará un trabajo libremente:

*DESDE DISTINTAS POSICIONES DE UKE EN EL SUELO APLICANDO:*

*(Luxaciones, estrangulaciones e inmovilizaciones)*

**7º KATA:** El candidato realizará un Kata a elección del tribunal.

*DE TODAS LAS KATAS HASTA 1<sup>er</sup>. DAN*

**NOTA:** El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del programa oficial de la R.F.E.J.Y.D.A hasta 1<sup>er</sup> Dan.

**OBSERVACIONES:** \_\_\_\_\_

**MEDALLISTA EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA O INTERNACIONALES** **SI** **NO**

TRIBUNAL DE EXAMEN

RESULTADO FINAL: APTO O NO APTO

NOTA FINAL \_\_\_\_\_

FIRMADO DON / DOÑA \_\_\_\_\_



HOJA DE EXAMEN PARA **2º DAN** DE JIU-JITSU

FECHA \_\_\_\_\_.

CANDIDATO D. /D<sup>a</sup> \_\_\_\_\_.

**1º KIHON:** El candidato explicará y demostrará un fundamento a elección del tribunal.

*PSICOLOGÍA DEL ENFRENTAMIENTO ANTE VARIOS ADVERSARIOS  
TRABAJO CONTRA OBJETOS CONTUNDENTES*

**2º ATEMI WAZA:** El candidato realizará las siguientes técnicas de puño a corta distancia.

*DIRECTOS                      CIRCULARES                      GANCHOS                      OBLICUOS*

**3º UKE WAZA:** El candidato realizará las siguientes técnicas de esquivas de puño a corta distancia.

*LATERALES                      OBLICUAS                      CIRCULARES                      BALANCEOS DEL CUERPO*

BUNKAI DE LAS TECNICAS **ATEMI WAZA Y UKE WAZA** A CORTA DISTANCIA

**4º NAGE WAZA:** El candidato realizará las siguientes técnicas en desplazamiento y bunkai sobre cada una de ellas.

*UCHI-MATA                      HANE-GOSHI                      URA-NAGE                      YOKO-GURUMA  
SUMI-GAESHI                      TANI-OTOSHI                      MAKIKOMI*

**5º KATAME WAZA:** El candidato mostrará las siguientes técnicas y bunkai sobre cada una de ellas.

*GOKYO                      TSUKOMI-JIME                      ASHI-KANSETSU-GATAME*

**6º NE WAZA:** El candidato realizará un trabajo libre.

*DE FORMAS DE GIRAR A UKE BOCA ABAJO CON DISTINTOS CONTROLES FINALES*

**7º KATA:** El candidato realizará un Kata a elección del tribunal.

*UDE-ATE-JITSU-NO-KATA                      ASHI-ATE-JITSU-NO-KATA*

**NOTA:** El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del programa oficial de la R.F.E.J.Y.D.A hasta 2º Dan.

**OBSERVACIONES:** \_\_\_\_\_

**MEDALLISTA EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA O INTERNACIONALES**                      **SI**                      **NO**

TRIBUNAL DE EXAMEN

RESULTADO FINAL: APTO O NO APTO                      NOTA FINAL \_\_\_\_\_

FIRMADO DON / DOÑA \_\_\_\_\_



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE JUDO Y DEPORTES ASOCIADOS  
JIU JITSU - AIKIDO - KENDO - WU SHU - DEFENSA PERSONAL



HOJA DE EXAMEN PARA **3<sup>er</sup> DAN** DE JIU-JITSU

FECHA \_\_\_\_\_.

CANDIDATO D. /D<sup>a</sup> \_\_\_\_\_.

**1º KIHON:** El candidato explicará y demostrará un fundamento a elección del tribunal.

*TRABAJO CONTRA ARMA BLANCA*

*GO-NO-SEN-WAZA*

**2º ATEMI WAZA:** El candidato realizará las siguientes técnicas y bunkai sobre cada una de ellas.

*MOROTE-TSUKI*

*MAE-TOBI-GERI*

*USHIRO-URA-MAWASHI-GERI*

**3º UKE WAZA:** El candidato realizará las siguientes técnicas y bunkai sobre cada una de ellas.

*TETSUI-UKE*

*OTOSHI-UKE*

**4º NAGE WAZA:** El candidato realizará las siguientes técnicas en desplazamiento y bunkai sobre cada una de ellas.

*SEOI-OTOSHI*

*KUCHIKI-TAOSHI*

*ASHI-GURUMA*

*UTSURI-GOSHI*

*KAITEN-NAGE*

*KANI-BASAMI*

**5º KATAME WAZA:** El candidato mostrará las siguientes técnicas y bunkai sobre cada una de ellas.

*ASHI-GATAME*

*YUBI-KANSETSU*

*KUBI-KANSETSU*

**6º NE WAZA:** El candidato realizará un trabajo libre.

*TOKUI-WAZA*

**7º KATA:** El candidato realizará un kata a elección del tribunal.

*TAMBO-JITSU-NO-KATA*

*TANTO-JITSU-NO-KATA*

**NOTA:** El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del programa oficial de la R.F.E.J.Y.D.A hasta 3<sup>er</sup> Dan.

**OBSERVACIONES:** \_\_\_\_\_

**MEDALLISTA EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA O INTERNACIONALES**

**SI**

**NO**

TRIBUNAL DE EXAMEN

RESULTADO FINAL: APTO O NO APTO

NOTA FINAL \_\_\_\_\_

FIRMADO DON / DOÑA \_\_\_\_\_



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE JUDO Y DEPORTES ASOCIADOS  
JIU JITSU - AIKIDO - KENDO - WU SHU - DEFENSA PERSONAL



HOJA DE EXAMEN PARA **4º DAN** DE JIU-JITSU

FECHA \_\_\_\_\_.

CANDIDATO D. /D<sup>a</sup> \_\_\_\_\_.

**1º KIHON:** El candidato explicará y demostrará un fundamento a elección del tribunal.

*RENKO-HO*

*HANMI-GAMAE*

**2º ATEMI WAZA:** El candidato realizará las siguientes técnicas y bunkai sobre cada una de ellas.

*YOKO-FUMIKOMI*

*YOKO-FUMIKIRI*

**3º UKE WAZA:** El candidato realizará las técnicas y bunkai sobre cada una de ellas.

*KAKIWAKE-UKE*

*SUKUI-UKE*

**4º NAGE WAZA:** El candidato realizará las siguientes técnicas en desplazamiento y bunkai sobre cada una de ellas.

*O-SOTO-GURUMA*

*KIBISHU-GAESHI*

*TAWARA-GAESHI*

*UDE-KIME-NAGE*

*JUJI-GARAMI*

**5º KATAME WAZA:** El candidato realizará las siguientes técnicas y bunkai sobre cada una de ellas.

*SODE-GURUMA-JIME*

*RYOTE-JIME*

*SANKAKU-JIME*

**6º NE WAZA:** El candidato realizará un trabajo libre de defensa ante los siguientes ataques:

*ATEMIS*

*AGARRES*

*ABRAZOS*

*ESTRANGULACIONES*

*ARMAS*

**7º TRABAJO LIBRE:** Con varios Ukes.

DESARROLLO DE UN TRABAJO TÉCNICO LIBRE:  
CONTRA ARMAS BLANCAS Y OBJETOS CONTUNDENTES

**8º KATA:** Realizará.

*NE-JITSU-NO-KATA*

**NOTA:** El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del programa oficial de la R.F.E.J.Y.D.A hasta 4º Dan.

**OBSERVACIONES:** \_\_\_\_\_

**MEDALLISTA EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA O INTERNACIONALES**                      **SI**                      **NO**

TRIBUNAL DE EXAMEN

RESULTADO FINAL: APTO O NO APTO

NOTA FINAL \_\_\_\_\_

FIRMADO DON / DOÑA \_\_\_\_\_



HOJA DE EXAMEN PARA <b>5º DAN</b> DE JIU-JITSU	FECHA _____.
CANDIDATO D. /Dª _____.	

**1º KIHON:** El candidato explicará y demostrará el fundamento, con varios ukes.

*APLICACIONES DINAMICAS DE: GO-NO-SEN-WAZA*

**2º ATEMI WAZA:** El candidato realizará un trabajo libre ante varios Ukes, en que aparecerá la siguiente técnica.

*YAMA-TSUKI*

**3º UKE WAZA:** El candidato realizará las técnicas, y bunkai sobre cada una de ellas.

*KAKETE*

*KUZURE-ASHIBO-UKE*

**4º NAGE WAZA:** El candidato realizará las siguientes técnicas en desplazamiento y bunkai sobre cada una de ellas.

*YAMA-ARASHI*

*DAKI-WAKARE*

*HIKIKOMI-GAESHI*

**5º KATAME WAZA:** El candidato realizará las siguientes técnicas y bunkai sobre cada una de ellas.

*TE-GATAME*

*SANKAKU-GATAME*

**6º NE WAZA:** DESARROLLO DE UN TRABAJO TÉCNICO LIBRE DE INMOVILIZACIONES, LUXACIONES, ESTRANGULACIONES Y FORMAS DE VOLCAR.

**7º DESARROLLO DE UN TRABAJO LIBRE:**

*DEFENSA CONTRA ARMAS DE FUEGO*

**8º KATA:** El candidato realizará completa la KATA.

*KIME-NO-KATA*

**NOTA:** El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del programa oficial de la R.F.E.J.Y.D.A hasta 5º Dan.

<b>OBSERVACIONES:</b> _____		
_____		
<b>MEDALLISTA EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA O INTERNACIONALES</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
<u>TRIBUNAL DE EXAMEN</u>		
RESULTADO FINAL: APTO O NO APTO	NOTA FINAL _____	
FIRMADO DON / DOÑA _____		



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE JUDO Y DEPORTES ASOCIADOS  
JIU JITSU - AIKIDO - KENDO - WU SHU - DEFENSA PERSONAL



HOJA DE EXAMEN PARA **6º DAN** DE JIU-JITSU

FECHA \_\_\_\_\_.

CANDIDATO D. /D<sup>a</sup> \_\_\_\_\_.

**1º EL CANDIDATO EXPLICARÁ Y DEMOSTRARÁ EN PRÁCTICA UNA TESINA:**

- *30 minutos de duración.*
- *Exposición completa de la misma.*
- *Se deberá enviar a la R.F.E.J.Y.D.A. con un mes de antelación a la fecha de examen.*

**2º El candidato realizará completa la KATA.**

*KODOKAN GOSHIN JUTSU NO KATA*

**NOTA:** El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del programa oficial de la R.F.E.J.Y.D.A hasta 6º dan.

**OBSERVACIONES:** \_\_\_\_\_

**MEDALLISTA EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA O INTERNACIONALES**      **SI**      **NO**

**TRIBUNAL DE EXAMEN**

RESULTADO FINAL: APTO O NO APTO

NOTA FINAL \_\_\_\_\_

FIRMADO DON / DOÑA \_\_\_\_\_