



CIRCULAR Nº 12 DE FECHA 15 DE ENERO DE 2018

ASUNTO: AULA DE FORMACIÓN PERMANENTE (AFP-PASE DE GRADO Y ACTUALIZACIÓN DE WU-SHU)

Se convocan para esta temporada 2017-2018 los cursos de ACTUALIZACIÓN y AULA DE FORMACIÓN PERMANENTE de Wu shu para el pase de grados, con el objetivo de potenciar su desarrollo. Son un total de 12 cursos teórico-prácticos repartidos en 6 meses y se realizarán dos cursos por jornada, con un desarrollo de 3 horas cada uno de ellos.

Todos los deportistas, a partir de cinturón marrón, podrán acceder a un grado superior (solo aplicable hasta 2º dan de Wu shu) por la vía de créditos formativos y para ello, tendrán que haber superado los 6 cursos del AULA DE FORMACIÓN PERMANENTE para el Pase de Grados. En ellos podrán participar todos los deportistas de Wu Shu de cualquier Autonomía que cumpla con los requisitos abajo expuestos.

LUGAR: Pabellón Exterior del C.S.D. Avda. de Martín Fierro s/nº (Madrid).

FECHA Y HORARIO: Sábado 3 de febrero de 10:00 a 13:00 horas y de 16:00 a 19:00 horas.

Las clases Teóricas se realizarán en Aula y las prácticas serán en el Tatami.

PARTICIPANTES: Podrán participar todos los cinturones marrones y los primeros danes que quieran pasar de grado por el sistema de créditos y los cinturones negros que deseen actualizarse. Aquellos deportistas que pertenezcan a otras federaciones autonómicas, deberán enviar al inscribirse el visto bueno a su Federación. Los menores de edad aportarán documento de autorización paterna, materna ó del tutor legal.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 21 € por cada jornada de tres horas (1/4 de crédito/presencial). El pago se realizará en nuestras oficinas mediante tarjeta de crédito ó cheque ó bien por transferencia bancaria en las cuentas de la FMJYDA:

IBERCAJA: ES81 2085 8024 93 0330098221 **SABADELL:** ES58 0081 5561 030001519958

Rogamos encarecidamente que se adjunte el justificante de pago junto a la hoja de inscripción en tiempo y forma.

Todos los profesores, árbitros y voluntarios de la FMJYDA con licencia y colegiación en vigor de la temporada 2017-2018, tendrán una bonificación y abonarán por la jornada de 3 horas **11 €** en la cuota de inscripción.

INSCRIPCIONES: Hasta las 15:00 horas del miércoles **31 de enero**, enviando el justificante de pago (en el que aparezca el nombre de la persona que se inscribe) junto con la hoja de inscripción (firmada por el Profesor) y el visto bueno de su federación (en el caso de deportistas de otras federaciones territoriales), al fax: 91 616.69.59 ó al correo electrónico: escuela@fmjudo.net Para llevar a cabo la convocatoria tiene que haber **un mínimo de 15 alumnos / profesores inscritos**. Inscripción: <https://www.fmjudo.es/index.php/escuela-federativa/gradosmenu/cursos-tecnificacion>

No serán admitidas las inscripciones incompletas ó que se reciban fuera de plazo.

REQUISITOS Y DOCUMENTACIÓN: Todos los asistentes deberán presentar su Documento Deportivo con la licencia en vigor de la presente temporada 2017-2018, o enviada a esta FMJYDA para su trámite (junto el anexo I de autorización de datos e imágenes cumplimentado y firmado) antes de terminar el plazo de inscripción.

- **Todos los candidatos deberán tener tramitada previamente en la federación la documentación y abonada la matrícula para cinturón negro**, los que opten a 1º dan deberán tener cumplidos los 15 años en el momento de realizar la prueba de pase de grado.
- **El Club al que pertenece el aspirante deberá tener abonada la cuota nacional de afiliación para la presente temporada, además de estar debidamente colegiado y actualizado su Profesor.**

Tiempo mínimo	Dan	Créditos	Nº mínimo de cursos AFP a realizar (4 horas c/u)	Licencias
1 años de marrón	Para 1º	1	6	3 seguidas o 5 alternas
2 años de 1º dan	Para 2º	1,30	8	En vigor y otra posterior a la obtención del 1º dan



PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO

C/ Ciudad de Frías, 16 - Nave 2 MADRID 28021 - ESPAÑA
Teléfono: (0034) 913 182 205 | Fax: (0034) 917 983 168
E-Mail: info@nklbudo.es | Web: <http://www.noris.es>





FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G-79126306
www.fmjudo.net

P.D.M. VILLAVICIOSA DE ODÓN
C/ León, nº 59
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN
Teléfonos: 91 616 60 27
FAX: 91 616 69 59

AULA TEÓRICA 7	Profesor: Javier Herráiz / Rosa Rojo
QIGONG. TEORÍA Y FUNDAMENTOS	
CLASE PRÁCTICA 7	3 HORAS
MOVIMIENTOS DE QIGONG	
AULA TEÓRICA 8	Profesor: Javier Herráiz / Rosa Rojo
QINNA: CONOCIMIENTOS BÁSICOS	
CLASE PRÁCTICA 8	3 HORAS
QINNA (DEFENSA PERSONAL). Principales técnicas.	
AULA TEÓRICA 9	Profesor: J.C. Serrato / Rosa Rojo
TUI SHOU. CONCEPTOS BÁSICOS DE TUI SHOU	
CLASE PRÁCTICA 9	3 HORAS
TÉCNICAS BÁSICAS DE TUI SHOU	
AULA TEÓRICA 10	Profesor: Javier Herráiz / Rosa Rojo
MERIDIANOS Y PUNTOS VITALES	
CLASE PRÁCTICA 10	3 HORAS
LOCALIZACIÓN ANATÓMICA DE LOS PUNTOS VITALES FUNDAMENTALES	
AULA TEÓRICA 11	Profesor: Javier Herráiz / Rosa Rojo
WUSHU INTERNO - WUSHU EXTERNO	
CLASE PRÁCTICA 11	3 HORAS
TÉCNICAS BÁSICAS DEL SABLE Y ESPADA DEL NORTE. DAOSHU / JIANSHU	
AULA TEÓRICA 12	Profesor: Javier Herráiz / Rosa Rojo
METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO	
FATIGA, SISTEMAS ENERGÉTICOS, NUTRICIÓN... EN EL WUSHU DE COMPETICIÓN	3 HORAS
CLASE PRÁCTICA 12	
TÉCNICAS BÁSICAS DEL PALO Y SABLE DEL SUR. NANDAO / NANGUN	



PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO

C/ Ciudad de Frías, 16 - Nave 2 MADRID 28021 - ESPAÑA
Teléfono: (0034) 913 182 205 | Fax: (0034) 917 983 168
E-Mail: info@nklbudo.es | Web: <http://www.noris.es>

