



## CIRCULAR N° 125 DE FECHA 27 DE SEPTIEMBRE DE 2016

### **PROGRAMA: “JUDO COMO MEDIO DE INTEGRACIÓN SOCIAL”**



Se pone en marcha el Programa “Judo Social” de la FMJYDA 2016/17, firmando un convenio entre el Ayuntamiento de Villaviciosa de Odón, Ayuntamiento de Brunete, Fundación Nuevo Horizonte y Fundación Quinta con la Federación Madrileña de Judo y DA, para impartir clases de Judo a personas afectadas con síndrome de Autismo.

Para el desarrollo de dicho programa, se abre el plazo de inscripción a todos los profesores que quieran participar. Iniciaremos este programa con los primeros 20 profesores interesados, que puedan cumplir las mínimas exigencias requeridas para desarrollar dicho programa.

#### Programa:

1. Un viernes al mes (en principio el 2º viernes de cada mes), se impartirá una clase de 1 hora en cada centro (Nuevo Horizonte, Las rozas y Fundación Quinta, sede de Brunete) por las mañanas.
2. Un viernes al mes (en principio el último viernes de cada mes), se impartirá una clase en las instalaciones de Villaviciosa de Odón, por las mañanas.
3. A cada sesión se convocará un equipo de profesores, uno por alumno. En principio para esta primera temporada vamos a empezar trabajar con grupos de 7 personas de cada centro.
4. El equipo de profesores irá rotando dependiendo de la disponibilidad de los profesores, fechas, lugar, etc. Intentaremos adaptarnos a todas las necesidades.
5. Diariamente, los monitores de apoyo y especialistas de cada centro, que participarán activamente en la actividad, harán una evaluación diaria de la satisfacción y emociones de los alumnos. Trimestralmente el equipo de psicólogos de cada centro evaluará el progreso útil o no del judo. La intención del proyecto va mas allá de que estas personas afectadas con el síndrome del autismo, pasen un rato agradable durante la clase, si no que con un seguimiento profundo de investigación, el Judo les aporte algo mas para su integración social y personal.
6. Los centros “Nuevo Horizonte” y “Fundación Quinta”, una vez al trimestre, realizarán unos cursos de 2 horas de formación a los profesores de Judo del programa, sobres temas de Autismo, basados fundamentalmente en cómo tratar y educar, herramientas básicas para poder desarrollar el trabajo.
7. Se ha desarrollado un programa de ejercicios consensuado con los monitores de los centros. Este programa se le entregará a todos los profesores, de esta manera mantenemos una misma metodología. Se mantendrán charlas entre los profesores para cambiar o modificar dicho programa.
8. Los alumnos tienen entre 20 y 40 años. Según vaya avanzando el programa y viendo sus resultados, ampliaremos el abanico de edades (sobre todo con los más pequeños) así como ampliarlo a más centros.



## PRÓXIMAS FECHAS:

1. Inscribirte como profesor del programa: hasta el 6 de octubre 2016.
2. Reunión informativa para profesores interesados **8 de octubre de 2016 en la Sala Internacional del INEF al finalizar la reunión de Técnicos, Árbitros y Clubes de Judo (circular nº116).**
3. Primera clase en los centros, viernes 14 de octubre 2016, 10:30 en Fundación Quinta y 12:00 en Nuevo Horizonte.
4. Primera formación, viernes 21 de octubre 2016; se confirmarán horario y lugar de celebración.
5. Primera clase en Villaviciosa de Odón, viernes 28 de octubre de 2016.

En la reunión del día 8 se explicará detalladamente de todos los asuntos: Programa, horarios, formas de rotación...

**INTERESADOS E INSCRIPCIONES:** Mandar un correo a [promocion@fmjudo.net](mailto:promocion@fmjudo.net)



*Foto: Presentación del programa*