



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G-79126306
www.fmjudo.net

P.D.M. VILLAVICIOSA DE ODÓN
C/ León, nº 59
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN
Teléfonos: 91 616 60 27
FAX: 91 616 69 59

CIRCULAR Nº 144 DE FECHA 4 DE OCTUBRE 2018

ASUNTO: ENTRENAMIENTO DE WU SHU (TAOLU, TRADICIONAL Y SANDA)

LUGAR: Pabellón Múltiple del C.S.D. – Avda. de Martín Fierro s/nº - MADRID

METRO: Ciudad Universitaria, Línea 6

BUS: 46

FECHA: sábado 13 de octubre de 2018

HORARIO: de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 h.

Convocamos a los practicantes de Wu-Shu con licencia en vigor de la presente temporada 2017-2018, a participar en este entrenamiento que se celebrará en la fecha arriba indicada, con los integrantes de los Equipos de Madrid y Nacional de Wu-Shu.

Desarrollo y Profesores del curso, jornada de mañana:

- TAOLU: Formas de puño Internacional. Changquan y Nanquan con Francisco García Mazuecos
- TRADICIONAL: Introducción a Bagua Zhang con Ladislao del Castillo
- SANDA: Trabajo de puños, patadas, estrategias de combate y proyecciones con Julián Sánchez Perea

sesión de tarde:

- TAIJI MODERNO: JIBENGONG de Taiji / TJQ 24-42 / TJJ 32 con Marisa Gil Montoro
- TAIJI TRADICIONAL: Trabajo de postura, coordinación, técnicas de pasos, fajing...comunes en el Taiji Tradicional con JUAN CARLOS SERRATO
- TAIJI ARMAS: Jibengong básico de palo. TAIJI PALO DE CHEN con Javier Herraiz Jiménez
- WING CHUN: Técnicas básicas de Wing Chun con Rafael Casala.

REQUISITOS: Antes del comienzo del entrenamiento, se deberá entregar la licencia en vigor con el color de kyu correspondientes a su grado, con el fin de realizar el visado y control de acceso.

INSCRIPCIÓN: Se deberá rellenar la hoja de inscripción <https://www.fmjudo.es/index.php/2012-08-16-12-26-38/wu-shu-tai-chi/9-uncategorised/3373-descarga-de-documentos-wu-shu> y enviarla por mail a escuela@fmjudo.net o por fax al 91.616.69.59 enviándose hasta las 15:00 horas del **miércoles 10 de octubre**.

No se permitirá la participación en el entreno, a quienes no estén inscritos en la Federación en tiempo y forma.

Escuela Federativa



PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO

C/ Ciudad de Frías, 16 – Nave 2 MADRID 28021 - ESPAÑA
Teléfono: (0034) 913 182 205 | Fax: (0034) 917 983 168
E-Mail: info@nklbudo.es | Web: <http://www.noris.es>

