



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G-79126306
www.fmjudo.net

P.D.M. VILLAVICIOSA DE ODÓN
C/ León, nº 59
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN
Teléfonos: 91 616 60 27
FAX: 91 616 69 59

CIRCULAR GENERAL Nº 161 DE FECHA 5 DE OCTUBRE DE 2017

ASUNTO: CURSO DE DEFENSA PERSONAL (DEFENSA PERSONAL BÁSICA)

LUGAR: P.D.M. Villaviciosa. C/ León, nº 59 - Villaviciosa de Odón (Madrid).

FECHA Y HORARIO: Domingo 29 de octubre de 10:00 a 13:00 horas.

PARTICIPANTES: Podrán participar todos los deportistas afiliados a la Real Federación Española de Judo y D.A. que tengan licencia en vigor de Defensa Personal de la presente temporada. Aquellos deportistas que pertenezcan a otras federaciones autonómicas, deberán enviar al inscribirse **el visto bueno de su Federación.**

PROFESOR: Este curso será impartido por D. Juan Ángel Orejón Miguel, Maestro Entrenador Nacional de Judo, Especialista en D.P. y 7º Dan, Maestro Entrenador Nacional de Defensa Personal y 5º Dan, Miembro de la Comisión Nacional de D.P. de la RFEJYDA.

En este primer curso se trabajará sobre las posiciones, movilidad, distancia de seguridad, bloqueos, respuesta adecuada y controles básicos.

INDUMENTARIA Y MATERIAL: Con el fin de unificar la uniformidad, será conveniente traer una **camiseta de color negro.**

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 21 €, todos dos los profesores, árbitros y voluntarios de la **FMJYDA** con licencia y afiliación en vigor de la temporada 2017-2018, tendrán una bonificación y abonarán por la jornada de 3 horas 11 € en la cuota de inscripción.

El pago se realizará en nuestras oficinas mediante tarjeta de crédito ó cheque ó bien por transferencia bancaria en las cuentas de la FMJYDA:

IBERCAJA: ES81 2085 8024 93 0330098221 **SABADELL:** ES58 0081 5561 03 0001519958

Rogamos encarecidamente que se adjunte el justificante de pago junto a la hoja de inscripción en tiempo y forma.

INSCRIPCIONES: Hasta el miércoles 25 de octubre, enviando el justificante de pago (en el que aparezca el nombre de la persona que se inscribe) junto con la hoja de inscripción y el visto bueno de su federación (en el caso de deportistas de otras federaciones territoriales), al fax: 91 616.69.59 ó al correo electrónico: escuela@fmjudo.net
La inscripción la puedes descargar aquí: <https://www.fmjudo.es/index.php/arbitraje-y-voluntarios/2012-10-24-10-51-08/hojas-inscripcion/22-descargas/173-descargadocumentos>

Se entregará un diploma de asistencia a todos los participantes.

IMPORTANTE: Para poder realizar el curso deberán inscribirse **un mínimo de 10 alumnos**, en el caso de no llegar a ese mínimo el curso será anulado y se le comunicará a los inscritos.

No serán admitidas las inscripciones incompletas ó que se reciban fuera de plazo.

Escuela Federativa Nacional



PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO

C/ Ciudad de Frías, 16 - Nave 2 MADRID 28021 - ESPAÑA
Teléfono: (0034) 913 182 205 | Fax: (0034) 917 983 168
E-Mail: info@nklbudo.es | Web: <http://www.noris.es>

