



**CIRCULAR N° 43 DE FECHA 19 DE FEBRERO DE 2019**

**ASUNTO: AULA DE FORMACIÓN PERMANENTE (AFP-PASE DE GRADO Y ACTUALIZACIÓN DE WUSHU)**

Se convocan para esta temporada 2018-2019 los cursos de AULA DE FORMACIÓN PERMANENTE de Wu shu para el pase de grados, con el objetivo de potenciar su desarrollo. Son un total de 14 cursos teórico-prácticos repartidos en 6 meses y se realizarán dos cursos por jornada, con un desarrollo de 3 horas cada uno de ellos.

Todos los deportistas, a partir de cinturón marrón, podrán acceder a un grado superior (solo aplicable hasta 3º dan de Wushu) por la vía de créditos formativos y para ello, tendrán que haber superado los cursos del AULA DE FORMACIÓN PERMANENTE para el Pase de Grados que se indican más abajo. En ellos podrán participar todos los deportistas de Wu Shu de cualquier Autonomía que cumpla con los requisitos abajo expuestos.

**LUGAR:** Pabellón Múltiple (Aula) y Pabellón Exterior del C.S.D. Sala de Judo - Avda. de Martín Fierro s/nº (Madrid).

**FECHA Y HORARIO:** sábado **2 de marzo** de 10:00 a 13:00 horas y de 15:00 a 18:00 horas.

Las clases Teóricas se realizarán en Aula y las prácticas serán en el Tatami.

**PARTICIPANTES:** Podrán participar todos los cinturones marrones, los primeros y segundos danes que quieran pasar de grado por el sistema de créditos y los cinturones negros que deseen actualizarse. Aquellos deportistas que pertenezcan a otras federaciones autonómicas deberán enviar al inscribirse el visto bueno a su Federación. Los menores de edad aportarán documento de autorización paterna, materna ó del tutor legal.

**CUOTA DE INSCRIPCIÓN:** 24 € por cada jornada de tres horas (1/4 de crédito/presencial). El pago se realizará en nuestras oficinas mediante tarjeta de crédito o cheque o bien por transferencia bancaria en las cuentas de la FMJYDA:

**IBERCAJA:** ES81 2085 8024 93 0330098221    **SABADELL:** ES58 0081 5561 030001519958

Rogamos encarecidamente que se adjunte el justificante de pago junto a la hoja de inscripción en tiempo y forma.

Todos los profesores, árbitros y voluntarios de la FMJYDA con licencia y colegiación en vigor de la temporada 2018-2019, tendrán una bonificación y abonarán por la jornada de 3 horas **12 €** en la cuota de inscripción.

**INSCRIPCIONES:** Hasta el miércoles **27 de febrero**, enviando el justificante de pago (en el que aparezca el nombre de la persona que se inscribe) junto con la hoja de inscripción (firmada por el Profesor) y el visto bueno de su federación (en el caso de deportistas de otras federaciones territoriales), al fax: 91 616.69.59 o al correo electrónico: [escuela@fmjudo.net](mailto:escuela@fmjudo.net) Para llevar a cabo la convocatoria tiene que haber **un mínimo de 15 alumnos / profesores inscritos**. Inscripción: <https://www.fmjudo.es/index.php/escuela-federativa/gradosmenu/cursos-tecnificacion>

**No serán admitidas las inscripciones incompletas ó que se reciban fuera de plazo.**

**REQUISITOS Y DOCUMENTACIÓN:** Todos los asistentes deberán presentar su Documento Deportivo con la licencia en vigor de la presente temporada 2018-2019, o enviada a esta FMJYDA para su trámite (junto el anexo I de autorización de datos e imágenes cumplimentado y firmado) antes de terminar el plazo de inscripción.

- **Todos los candidatos deberán tener tramitada previamente en la federación la documentación y abonada la matrícula para cinturón negro**, los que opten a 1º dan deberán tener cumplidos los 15 años en el momento de realizar la prueba de pase de grado.
- **El Club al que pertenece el aspirante deberá tener abonada la cuota nacional de afiliación para la presente temporada, además de estar debidamente colegiado y actualizado su Profesor.**

Tiempo mínimo	Dan	Nº mínimo de cursos AFP a realizar (4 horas c/u)	Licencias
1 años de marrón	Para 1º	6	3 seguidas o 5 alternas
2 años de 1º dan	Para 2º	8	Dos licencias de 1º dan.
3 años de 2º dan	Para 3º	12	Tres licencias de 2º dan



**PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO**

C/ Ciudad de Frías, 16 - Nave 2 MADRID 28021 - ESPAÑA  
Teléfono: (0034) 913 182 205 | Fax: (0034) 917 983 168  
E-Mail: [info@nklbudo.es](mailto:info@nklbudo.es) | Web: <http://www.noris.es>





FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.  
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA  
C.I.F. G-79126306  
[www.fmjudo.net](http://www.fmjudo.net)

P.D.M. VILLAVICIOSA DE ODÓN  
C/ León, nº 59  
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN  
Teléfonos: 91 616 60 27  
FAX: 91 616 69 59

<b>AULA TEÓRICA 9</b>	<b>2/03/19 mañana</b>	Profesor: Rafael Casala / Rosa Rojo
<b>SANDA Y QINDA : REGLAMENTACIÓN</b>		
<b>CLASE PRÁCTICA 9</b>		<b>3 HORAS</b>
<b>TÉCNICAS BÁSICAS DE SANDA Y QINGDA</b>		

<b>AULA TEÓRICA 10</b>	<b>2/03/19 tarde</b>	Profesor: Juan Pérez
<b>ARBITRAJE. PROTOCOLO Y NORMATIVA</b>		
<b>CLASE PRÁCTICA 10</b>		<b>3 HORAS</b>
<b>ÁRBITRO: SALIDA A TAPIZ, ACTITUD, PROTOCOLO, IMAGEN.</b>		

<b>AULA TEÓRICA 11</b>	<b>6/04/2019 mañana</b>	Profesor: Javier Herráiz / Rosa Rojo
<b>WUSHU INTERNO - WUSHU EXTERNO</b>		
<b>CLASE PRÁCTICA 11</b>		<b>3 HORAS</b>
<b>TÉCNICAS BÁSICAS DEL SABLE Y ESPADA DEL NORTE. DAOSHU / JIANSHU</b>		

<b>AULA TEÓRICA 12</b>	<b>6/04/2019 tarde</b>	Profesor: Javier Herráiz / Rosa Rojo
<b>METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO</b>		
<b>FATIGA, SISTEMAS ENERGÉTICOS, NUTRICIÓN... EN EL WUSHU DE COMPETICIÓN</b>		
<b>CLASE PRÁCTICA 12</b>		<b>3 HORAS</b>
<b>TÉCNICAS BÁSICAS DEL PALO Y SABLE DEL SUR. NANDAO / NANGUN</b>		

<b>AULA TEÓRICA 13</b>	<b>4/05/2019 mañana</b>	Profesor: Javier Herráiz / Rosa Rojo
<b>QINNA.</b>		
<b>CLASE PRÁCTICA 13</b>		<b>3 HORAS</b>
<b>QINNA (DEFENSA PERSONAL). Principales técnicas</b>		

<b>AULA TEÓRICA 14</b>	<b>4/05/2019 tarde</b>	Profesor: Javier Herráiz / Rosa Rojo
<b>CARACTERÍSTICAS BÁSICAS DEL BOXEO DEL NORTE: CHANQUAN</b>		
<b>CLASE PRÁCTICA 14</b>		<b>3 HORAS</b>
<b>TÉCNICAS BÁSICAS DEL BOXEO DEL NORTE: CHANQUAN</b>		



PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO

C/ Ciudad de Frías, 16 - Nave 2 MADRID 28021 - ESPAÑA  
Teléfono: (0034) 913 182 205 | Fax: (0034) 917 983 168  
E-Mail: [info@nklbudo.es](mailto:info@nklbudo.es) | Web: <http://www.noris.es>





## AULA DE FORMACIÓN PERMANENTE (AFP) para el Pase de Grados y ACTUALIZACIÓN de WUSHU



Se convocan para la temporada 2018-2019 los cursos de ACTUALIZACIÓN y AULA DE FORMACIÓN PERMANENTE de Wushu para el pase de grados con el objetivo de potenciar su desarrollo.

Son un total de 14 cursos teórico-prácticos repartidos en 6 meses con un desarrollo de 3 horas cada uno de ellos.

Todos los deportistas, a partir de cinturón marrón, negro 1º Dan y 2º Dan podrán acceder a un grado superior (máximo 3º Dan) por la vía de créditos formativos y para ello tendrán que haber superado los 6 cursos del AULA DE FORMACIÓN PERMANENTE para el 1º Dan, 8 cursos para 2º Dan y 12 para obtener el 3º Dan.

Los tiempos de permanencia y créditos que se han realizar como mínimo son:

Dan	Tiempo mínimo de permanencia en grado anterior	Nº mínimo de cursos AFP a realizar (3 horas c/u)	Licencias
PARA 1º DAN	1 AÑO DE MARRÓN	6	3 consecutivas ó 5 alternas
PARA 2º DAN	2 AÑOS DE 1º DAN	8	2 de 1º DAN
PARA 3º DAN	3 AÑOS DE 2º DAN	12	3 de 2º DAN

- Para llevar a cabo la convocatoria tiene que haber un mínimo de 15 alumnos/profesores inscritos en el plazo establecido y haber abonado la cuota de 22€ por curso (dos jornadas).
- Todos los profesores y árbitros con la licencia y colegiación en vigor disfrutarán de una bonificación del 50% en la cuota de inscripción.
- Para empezar a realizar los cursos, se deberá tener tramitada la documentación de cinturón negro y pagada las tasas del examen.



PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO

C/ Ciudad de Frías, 16 - Nave 2 MADRID 28021 - ESPAÑA  
Teléfono: (0034) 913 182 205 | Fax: (0034) 917 983 168  
E-Mail: [info@nklbudo.es](mailto:info@nklbudo.es) | Web: <http://www.noris.es>

