



CIRCULAR Nº 59 DE FECHA 12 DE MARZO DE 2018

ASUNTO: CURSO DE NUTRICIÓN Y RECUPERACIÓN DE LA FATIGA

LUGAR: P. D. M. Villaviciosa de Odón, C/ León, nº 59 Villaviciosa de Odón (MADRID) "**Sala Amarilla**"

FECHA: Sábado 7 de abril de 2018.

HORARIO: de 10:00 a 13:00 horas

PARTICIPANTES: El departamento de Jiu-Jitsu convoca este curso de Nutrición y recuperación deportivas, dirigido a todos los deportistas que lo deseen y que tengan su que estén en posesión de la licencia de la presente temporada 2017-2018.

Como el aforo de la Sala Amarilla está limitado a 70 plazas, se respetará rigurosamente el orden de inscripción hasta cubrir el aforo de la misma.

PONENTE: El curso será impartido por **Esther Morencos**, Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del deporte y Preparadora de la selección femenina de Hockey Hierba.

Este curso será valedero para el Aula de Formación Permanente para pase de grado y se validará por esta jornada de tres horas (1/4 de crédito/presencial). Se computa como curso no específico para pase de grado.

INSCRIPCIÓN: Será gratuita y se enviará a la Federación Madrileña de Judo y D.A. por fax o correo electrónico a escuela@fmjudo.net, hasta las 15:00 horas del **miércoles 4 de abril de 2018, último día de inscripción.**

HOJA DE INSCRIPCIÓN CURSOS DE JIU-JITSU: <https://www.fmjudo.es/index.php/2012-08-16-12-26-38/jiu-jitsu/9-uncategorised/1617-descarga-de-documentos-jiu-jitsu>

REQUISITOS Antes del comienzo del curso se presentará la licencia en vigor con el fin de realizar el control de acceso.

INDUMENTARIA Y MATERIAL: Los asistentes vestirán ropa de calle y portarán material de escritorio.

IMPORTANTE: Tal y como se acordó en asamblea, **deberá haber un mínimo de 20 inscripciones** para poder realizar la actividad, en caso de no llegar al cupo mínimo quedará anulado el curso y se le comunicará a todos los inscritos.

No serán admitidas las inscripciones incompletas ó que se reciban fuera de plazo.

Escuela Federativa



PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO

C/ Ciudad de Frías, 16 – Nave 2 MADRID 28021 - ESPAÑA
Teléfono: (0034) 913 182 205 | Fax: (0034) 917 983 168
E-Mail: info@nklbudo.es | Web: <http://www.noris.es>

