



CIRCULAR Nº 98 DE FECHA 26 DE MAYO DE 2017

ASUNTO: CURSO SOBRE PRUEBAS DE VALORACIÓN DEPORTIVA PARA JUDOKAS.

FECHA Y HORARIO: Domingo 25 de junio de 10:00 a 13:00 horas.

LUGAR: P.D.M. Villaviciosa de Odón. C/ León, 59. Villaviciosa de Odón, Madrid.

Dentro de los cursos del Aula de Formación Permanente, vamos a realizar este curso en colaboración con la Empresa PCA SPORTS , abierto a todos nuestros afiliados y que se podrá validar para el A.F.P.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: Gratuita. . En caso de validación para el pase de grado por el sistema de Aula de Formación Permanente, se abonarán una cuota de 11€ por jornada de tres horas.

UNIFORMIDAD: Ropa deportiva a de calle.

INSCRIPCIONES: La inscripción se cerrará el martes 20 de junio, se enviará la hoja de inscripción adjunta y el justificante de pago (cuando corresponda) al fax: 91 616.69.59 o al correo electrónico: escuela@fmjudo.net

PRUEBAS DE VALORACIÓN DEPORTIVA PARA JUDOKAS

OBJETIVOS:

- Dar a conocer a los profesores las pruebas de valoración deportiva específicas aplicadas al judo.
- Dar a conocer las utilidades de dichas pruebas.
- Informar de la aplicabilidad de los resultados de las pruebas para mejorar el rendimiento en el judo.
- Promover una práctica competitiva saludable, basada en el uso de herramientas de control prevención y diagnóstico, y concienciar de ello a los entrenadores y judokas.

TEMARIO:

Descripción de la pruebas de valoración:

- Evaluación muscular mediante Tensiomiografía.
- Corrección de los desequilibrios.
- Evaluación de la Fuerza y la Potencia mediante Isocontrol.
- Determinación del lactato en situaciones específicas de judo similares a la competición.
- Test de JMG específico de judo.
- Test de sudor.
- Ejemplos de aplicación al entrenamiento y a la competición de los resultados de las pruebas.
- Desarrollo práctico de las pruebas de Tensiomiografía e Isocontrol.



PONENTES:

Sra. Cristina González

- Doctora en Ciencias de la Actividad Física y Del Deporte (Universidad de Granada)
- Profesora Titular de universidad (Universidad de Castilla-La Mancha)
- Máster en Alto Rendimiento Deportivo (COE, Comité Olímpico Español)
- Un sexenio de investigación concedido por el CNEAI (Comisión nacional evaluadora de la actividad investigadora).
- Coordinadora de investigación del departamento de Ciencias del Deporte durante 7 años
- Directora de Máster de Investigación durante 6 años.
- Numerosas Publicaciones en revistas científicas de impacto en el ámbito del rendimiento deportivo y la fisiología del ejercicio.
- Ponente en Máster de investigación y en numerosos cursos y congresos.
- Entrenadora de deportistas de diferentes disciplinas.
- Elaboración de programas de valoración deportiva para diferentes disciplinas deportivas.
- Experta en evaluación de fuerza y tensiomiografía.
- Experta en elaboración de tests aplicables al entrenamiento y a la mejora del rendimiento.
- Experta en Readaptación deportiva.
- Codirectora y cofundadora de PCA Sports.

Sr. Pedro Ferrer

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Del Deporte (Universidad Politécnica de Madrid).
- 1ère et 2ème Licence en Réadaptation et Kinésithérapie, Institut d'Éducation Physique et Réadaptation, Université Catholique de Louvain-la Neuve (Belgique).
- Preparador físico de baloncesto en el Real Madrid.
- Preparador físico de tenis en el club de tenis Chamartín.
- Preparador físico y colaborador en diversos cursos de formación en la Federación Madrileña de Vela.
- Preparador físico de deportistas de diferentes disciplinas.
- Elaboración de programas de valoración para diferentes disciplinas deportivas.
- Experto en evaluación de fuerza y tensiomiografía.
- Experto en elaboración de tests aplicables al entrenamiento y a la mejora del rendimiento.
- Experto en Readaptación deportiva.
- Codirector y cofundador de PCA Sports.

Sr. David Moronta

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Máster en investigación en Rendimiento Deportivo (UCLM).
- Doctorando de segundo año en Ciencias de la Actividad Física y Del Deporte (UCLM).
- Coordinador de la unidad de control y valoración del rendimiento deportivo en la Universidad de Castilla la Mancha.
- Ponente en Master y Grado en ciencias del deporte
- Maestro Nacional de Judo CN 5º Dan.
- Numerosas publicaciones en el ámbito de JUDO y del rendimiento deportivo.
- Experto en planificación y evaluación de fuerza en el ámbito del Judo.
- Reconocimiento como Deportista de Alto Nivel 2016.
- 2º CTO. de Europa E.J.U.Malta Kime no Kata 2017
- Socio de PCA Sports.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

D. _____, Entrenador Titulado
y Colegiado por la Federación _____

Con domicilio en C/ _____ C.P. _____

Población _____ Provincia _____

NIF _____ Fecha de nacimiento _____

Tno.: _____ e.mail: _____

Licencia federativa: _____ Fecha: _____

Grado de Judo: _____ Titulación Docente de Judo: _____

del Club Homologado _____, a participar en el curso PRUEBAS DE

VALORACIÓN DEPORTIVA PARA JUDOKAS.

Para ello remito al fax: 91 616.69.59 ó al correo electrónico: escuela@fmjudo.net

En _____, a _____, de _____ 2017

" En cumplimiento de lo previsto en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, le comunicamos que los datos que nos ha facilitado, constan en un fichero de titularidad de Federación Madrileña de Judo y Deportes Asociados a los efectos de mantener el contacto con Ud. Si quiere saber qué información disponemos de Ud, modificarla o en su caso, cancelarla, puede hacerlo en la siguiente dirección Calle León, 59 - 28670 Villaviciosa de Odón."