

# VI ENCUENTRO TAIJIQUAN

## LOHAN QIGONG, 18 PALMAS DE BUDA

Los días **18 y 19** de noviembre, en el Pabellón Central del Consejo Superior de Deportes tendrá lugar el VI ENCUENTRO DE TAIJIQUAN.

### **LOHAN QIGONG "18 PALMAS DE BUDA"**

Encuentro que conduce a la introducción del Lohan Qi Gong y al desarrollo de las "18 Palmas de Buda". Trabajo que regula el sistema nervioso y estimula la función normal de la estructura músculo-esquelética y de los órganos internos, produciendo un estado de meditación activa y de tranquilidad mental.

Para ello contamos con D. JUANJO MENDOZA con amplia experiencia e instructor de Lohan Qi Gong por la International Choy Lee Fut Chen family desde 1997

Confiamos que sea de vuestro interés os adelantamos el programa donde se detalla toda la información.