



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G-79126306
www.fmjudo.net

PABELLÓN DE JUDO "FRANCISCO VALCÁRCEL"
C/ León, nº 59
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN
Teléfono: 91 616 60 27

CIRCULAR N° 62 DE FECHA 28 DE MARZO DE 2023

ASUNTO: CURSO TALLER DE DEFENSA PERSONAL PARA LA MUJER Y ADOLESCENTES

El departamento de Defensa Personal de la Federación Madrileña de Judo y D.A., con el fin de promocionar esta actividad convoca este curso enfocado a la Defensa Personal para la Mujer y adolescentes, en donde se tratarán los siguientes temas:

- Introducción a la D.P.M., violencia de género, Bulling en centros escolares, acoso y violencia intrafamiliar, etc.
- Legislación (BÁSICA)
- Trabajo práctico de defensa personal con técnicas de fácil ejecución en circunstancias de diferencia de fuerzas, peso y tamaño.

LUGAR: P.D.M. Villaviciosa de Odón– C/ León, nº 59 Villaviciosa de Odón (Madrid).

FECHA Y HORARIO: **domingo 14 de mayo** de 09:00 a 12:00 horas.

PARTICIPANTES: Podrán participar todos los deportistas con licencia en vigor de cualquier deporte encuadrado dentro de la Federación Madrileña de Judo.

PROFESOR: Este curso será impartido por D. Juan Ángel Orejón Miguel, Maestro Entrenador Nacional de Judo, Especialista en D.P. y 8º Dan, Maestro Entrenador Nacional de Defensa Personal y 6º Dan, Miembro de la Comisión Nacional de D.P. de la RFEJYDA.

OBJETIVO DEL CURSO: Introducir a todas nuestras Disciplinas en este mundo y poder formar técnicos que puedan dirigir estos entrenamientos, realizando el curso de **ESPECIALISTA EN DEFENSA PERSONAL PARA LA MUJER** cuando se ofrezcan más adelante, con una carga horaria de 36 horas más la obtención del 1º dan de Defensa Personal directamente.

INSCRIPCIONES: Hasta las 15:00 horas del **lunes 8 de mayo**, la inscripción se realizará a través de la plataforma web que utilizan los clubes para la tramitación de licencias (se adjuntan instrucciones).