



## CIRCULAR N° 96 DE FECHA 9 DE OCTUBRE DE 2020

### ASUNTO: ESTUDIO JUDO, INTELIGENCIA EMOCIONAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO

Desde el INEF de Madrid, entidad colaboradora de la Federación Madrileña de Judo y Deportes Asociados, se está realizando un estudio sobre las posibles relaciones entre el Judo, la inteligencia emocional y el bienestar psicológico.

Con el fin de recopilar información relacionada con estos temas, se ha elaborado un cuestionario que pueden encontrar en el siguiente enlace:

[https://docs.google.com/forms/d/1-khEVeKISQ-4X18zL5qIWM8gXwzsQsK\\_yAvixh\\_xCLw/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1-khEVeKISQ-4X18zL5qIWM8gXwzsQsK_yAvixh_xCLw/viewform?edit_requested=true)

Para participar, sólo hay que cumplimentar dicho cuestionario. El único requisito es tener 18 años cumplidos y ser judoca en activo, ya sea como practicante recreativo, competidor, entrenador y/o profesor.

Os rogaríamos que le pudieseis dedicar un momento de vuestro tiempo para cumplimentarlo. Se tarda aproximadamente 10 minutos en realizarlo. Una vez finalizado, sólo hay que pinchar en enviar. La encuesta es totalmente anónima y los datos serán utilizados sólo con fines de investigación.

Agradeciendo de antemano vuestra colaboración. Recibid un cordial saludo.



PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO

C/ Ciudad de Frías, 16 – Nave 2 MADRID 28021 – ESPAÑA  
Teléfono: (0034) 913 182 205 | Fax: (0034) 917 983 168  
E-Mail: [info@nklbudo.es](mailto:info@nklbudo.es) | Web: <http://www.noris.es>

