

I CICLO FORMATIVO PROFESORES DE JUDO

2013/2014

La formación más actualizada para el profesor de judo



Domingo 22 de septiembre (4h). David Martínez

Valoración Funcional del judoka I. Cadera 1: Deep Squat Test

Sábado 28 de septiembre (4h). Miriam Pascual y Marta Peralta

Gestión del Comportamiento del Alumno en Judo

Domingo 6 de octubre (4h). David Martínez

Valoración Funcional del judoka II. Cadera 2: Hurdle Step Test

Sábado 12 de octubre (8h). José Miguel Urrea

Judo Infantil Intensivo

Domingo 20 de octubre (4h). David Martínez

Valoración Funcional del judoka III. Hombro: Shoulder Mobility Test

Domingo 3 de noviembre (4h). David Martínez

Valoración Funcional del judoka IV. Cadena posterior: ASLR Test

Domingo 24 de noviembre (4h). David Martínez

La Potencia en Judo

Domingo 8 de diciembre (4h). David Martínez

Adaptaciones Cardiovasculares. El "fondo" del judoka

Domingo 22 de diciembre (4h). David Martínez

La Lesión en el judoka

Toda la información, programas e inscripción en

www.judoformacion.com



Horas de formación **homologadas para la obtención de créditos** según el esquema del Aula de Formación Permanente de la Federación Madrileña de Judo y D.A.